

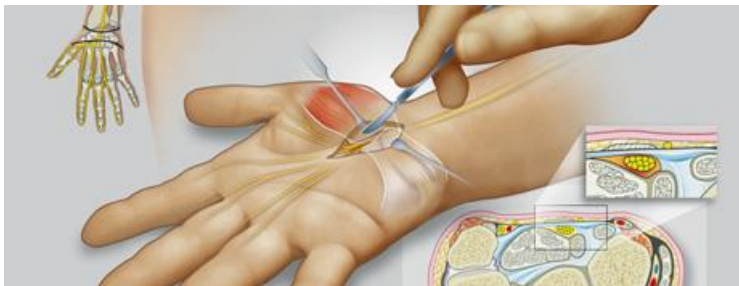
# Är du drabbad av karpaltunnelsyndrom?

Välkommen till oss på ortopedmottagningen

## Information till dig som ska opereras på ortopedmottagningen

Du är välkommen till ortopedmottagningen för bedömning och eventuell operation av din hand. Enligt remissen/ journalanteckning kan man misstänka något som kallas karpaltunnelsyndrom, vilket går att operera om du har mycket besvär.

Du har fått en tid på mottagningen där du först bedöms av läkare och ni bestämmer sedan tillsammans om du ska opereras eller inte. *Det finns tid avsatt för operation direkt efter samtalet.*



## Vad är karpaltunnelsyndrom?

Karpaltunnelsyndrom innebär domningar och/eller stickningar i ett eller flera fingrar (tumme, pek-, lång- eller ringfinger). Du kan också ha känt dig svag i handen, eller fumlig. En del får sämre känsel i de berörda fingrarna och tappar saker, då det är svårt att veta hur hårt man håller, i till exempel en kaffekopp. Anledningen till att symptomen uppstår är att det har blivit för trångt för en av nerverna som förlöper i handen (nervus medianus). Att det blir för trångt för nerven kan bero på flera olika saker. Karpaltunnelsyndrom är ofarligt men kan vara mycket besvärligt.

## Operation av karpaltunnelsyndrom

Vid operation av karpaltunnelsyndrom lokalbedövar läkaren området först. Lokalbedövningen släpper oftast efter ett par timmar.

Själva operationen görs via ett snitt i huden motsvarande karpaltunneln och därefter klyver man det så kallade karpalligamentet som trycker på nerven. Man kontrollerar att nerven har gott om plats och därefter sys huden ihop och ett stort mjukt förband läggs på.

När bedövningen släpper kan det svida i såret. Då rekommenderas i första hand receptfria smärtstillande tabletter med paracetamol. Det går utmärkt att kombinera med tabletter som innehåller ibuprofen om du tål det. De flesta märker en snabb förbättring av symptomen. Om du har haft mycket långvariga och konstanta besvär, tar det längre tid för nerven att återhämta sig och då kan det ta längre tid innan du märker en förbättring. Ditt bandage har du i två veckor, därefter går du till distriktsköterskan som tar bort både bandage och stygn.

### **Rörelseträning och 2-4 veckors sjukskrivning**

Har du ett tungt fysiskt arbete blir du oftast sjukskriven i 2-6 veckor.

Har du däremot ett administrativt arbete eller motsvarande brukar det räcka med 2 veckors sjukskrivning. Under den här perioden ska du använda handen i lättare aktivitet. Hjälp med rörelseträning får du av arbetsterapeuten som du träffar efter operationen.

Det är normalt att vara öm i ärret, som också kan vara stramt och lite hårt, flera månader efter operationen. Ärret är rött i början, men bleknar så småningom. Du kan smörja ärret med fet kräm för att göra det mjukare och göra det mindre ömt.

### **Kontakta oss vid besvär**

Om det uppstår problem som till exempel svår smärta, misstanke om infektion eller dylikt, vill vi gärna att du kontaktar ortopedmottagningen så att vi kan titta på din hand.